



LA PIEL DE  
**JUSTI**

# La Piel de Justi

*Una Historia real sobre Dermatitis Atópica*

Escrito, editado e ilustrado por Bárbara Silva  
Con el apoyo y colaboración de Dra Paula Luna.  
Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Agosto 2023

**Prohibida su reproducción total o parcial de este libro,  
sin el permiso previo y por escrito de su autora.**

Silva, Bárbara Alejandra  
La piel de Justi / Bárbara Alejandra Silva ; Contribuciones de Paula Luna. - 1a ed. -  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Bárbara Alejandra Silva, 2023.  
Libro digital, PDF  
  
Archivo Digital: descarga y online  
ISBN 978-631-00-0318-4  
  
1. Literatura Infantil. 2. Enfermedades en los Niños. I. Luna, Paula, colab.  
II. Título.  
CDD 808.068



Lapieldejusti



Adar\_oficial



adar.org.ar

**A Beneficio de ADAR**

**Asociación Civil de Dermatitis Atópica Argentina**

*¡Hola!*  
SOY  
JUSTINA



**Mis amigos y  
familiares me  
llaman JUSTI**

A colorful illustration of a young girl with brown hair, wearing purple-rimmed glasses, a pink dress, and black shoes with yellow socks. She has red floral patterns on her arms and legs. She is smiling and holding the hand of a white dog with brown spots and a red scarf. The dog is sitting on a green patch of grass. A speech bubble is positioned above the dog, containing text in Spanish.

“  
Ken es mi perro.  
Los dos tenemos  
mucho en  
común..  
”

**Ken** tiene  
manchitas en  
todo su cuerpo.  
Como yo...

**Mi mamá me  
dice que esas  
manchas son  
brotes y los  
tengo desde  
muy bebé.**



**A medida que fui  
creciendo, esos brotes  
cambiaron de lugar y  
empezaron a picar mucho!  
Cada vez que me pica  
me rasco y la piel  
me duele .  
Tengo muchas  
"NANAS' ...**

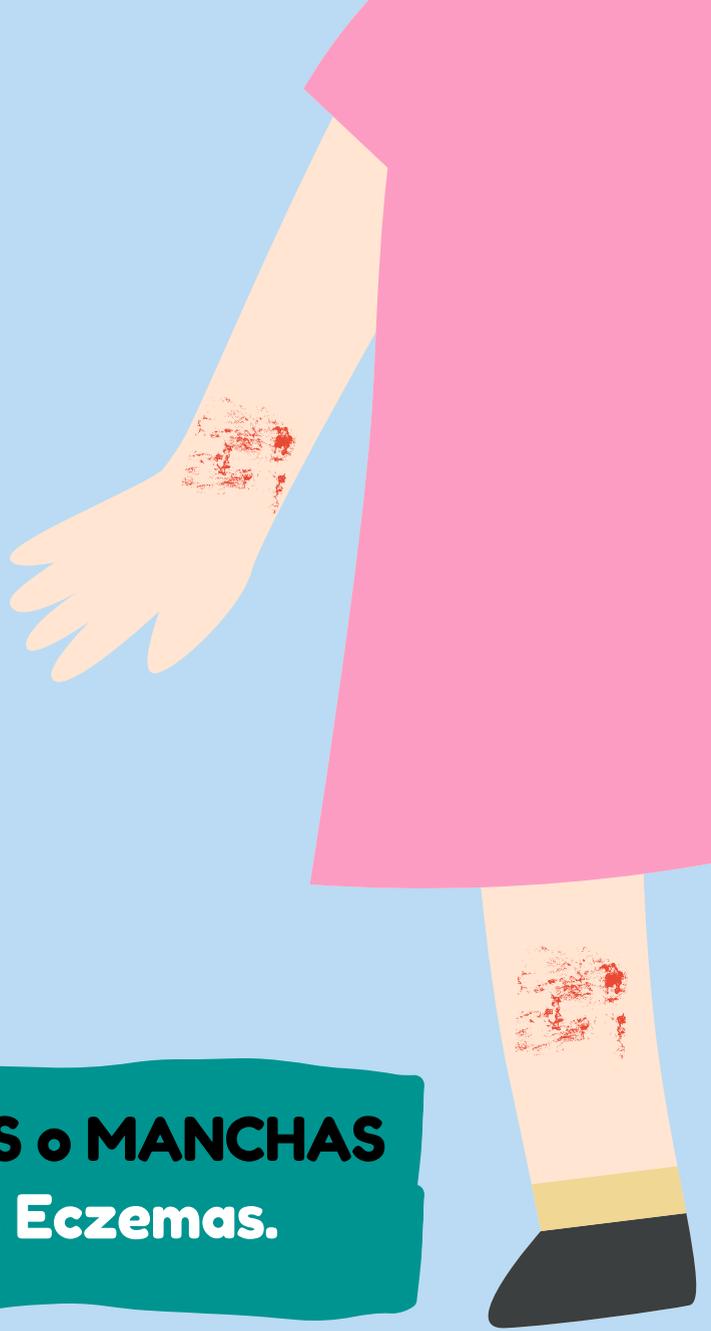


**No entiendo que me sucede,**  
**A vos te pasa?**



**Mi mamá me explicó  
que tengo una  
enfermedad  
que es muy común entre  
nosotros los niños.**

**Se llama  
DERMATITIS  
ATÓPICA**



**Y esas NANAS o MANCHAS  
Se llaman Eczemas.**



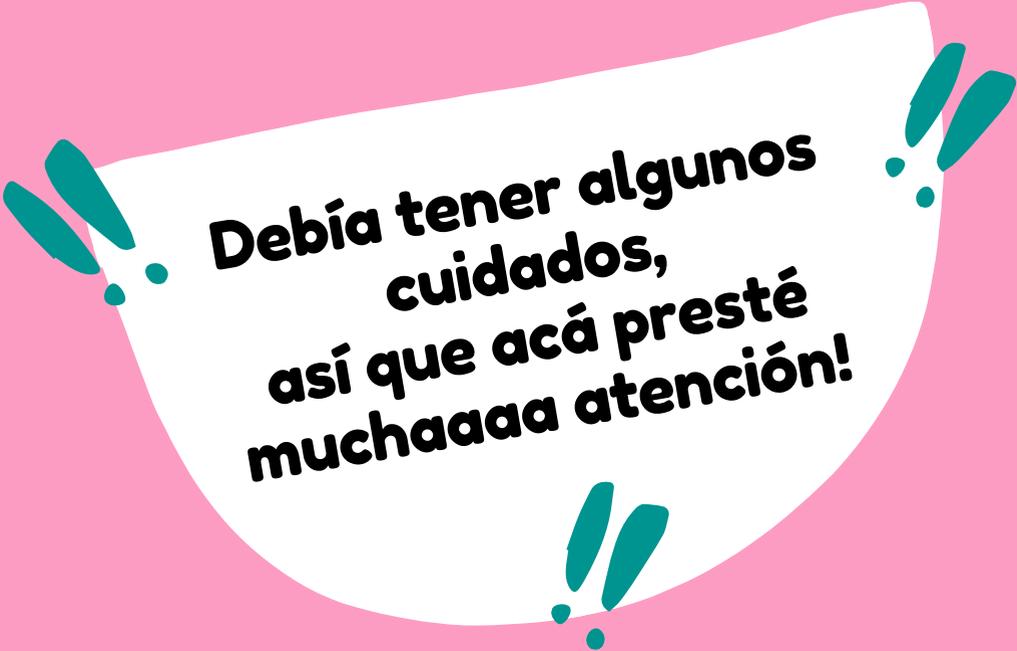
**Perooo...  
Porqué me pasa esto?**

**No quiero que me pique más  
porque me hace sentir  
enojada, triste  
y muy molesta!**

**Entonces fuimos a  
visitar a mi Doctora.**

**Ella me contó que mi Piel  
es muyyyy seca.  
Por eso me pica y al rascarme  
tanto se lastima.**





**Debía tener algunos  
cuidados,  
así que acá presté  
muchaaaa atención!**

**Primero es SÚPER  
IMPORTANTE!  
que me ponga muuucha  
crema, para que la piel  
no este más seca.**

**A veces iba a  
necesitar ponerme  
unas cremas mágicas  
que curan  
los eczemas o cómo le  
decimos nosotros  
los chicos las NANAS.**





**Seguí esos cuidados y así  
disfruté todo el verano.**

**Jugué, fuí al mar con mi familia,  
a la plaza con mis amigos.**

**Empecé super feliz el jardín!**



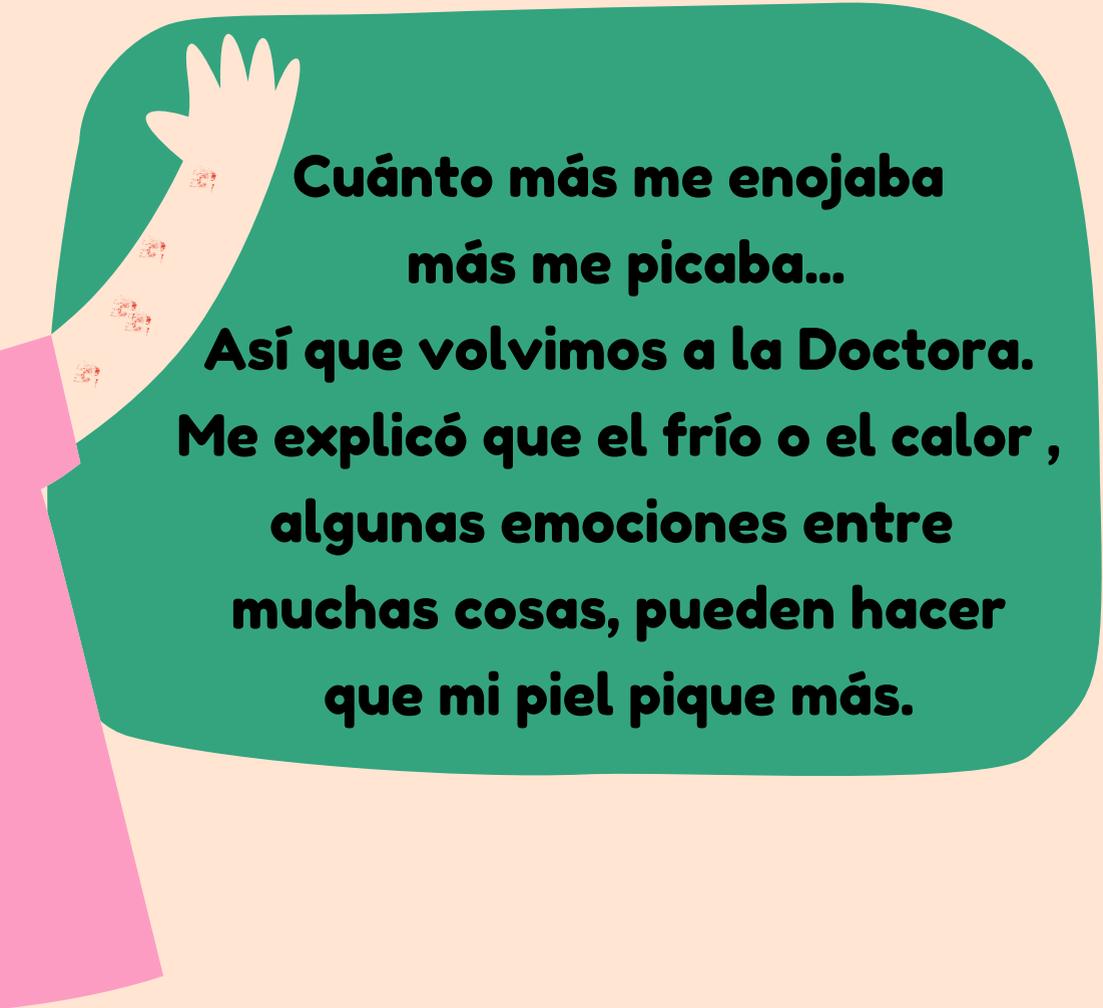


**Pero al caer las hojas de los  
árboles mi piel se secó aún  
más....otra vez volvió la  
picazón intensa.**

**Me enojé muchísimo!**

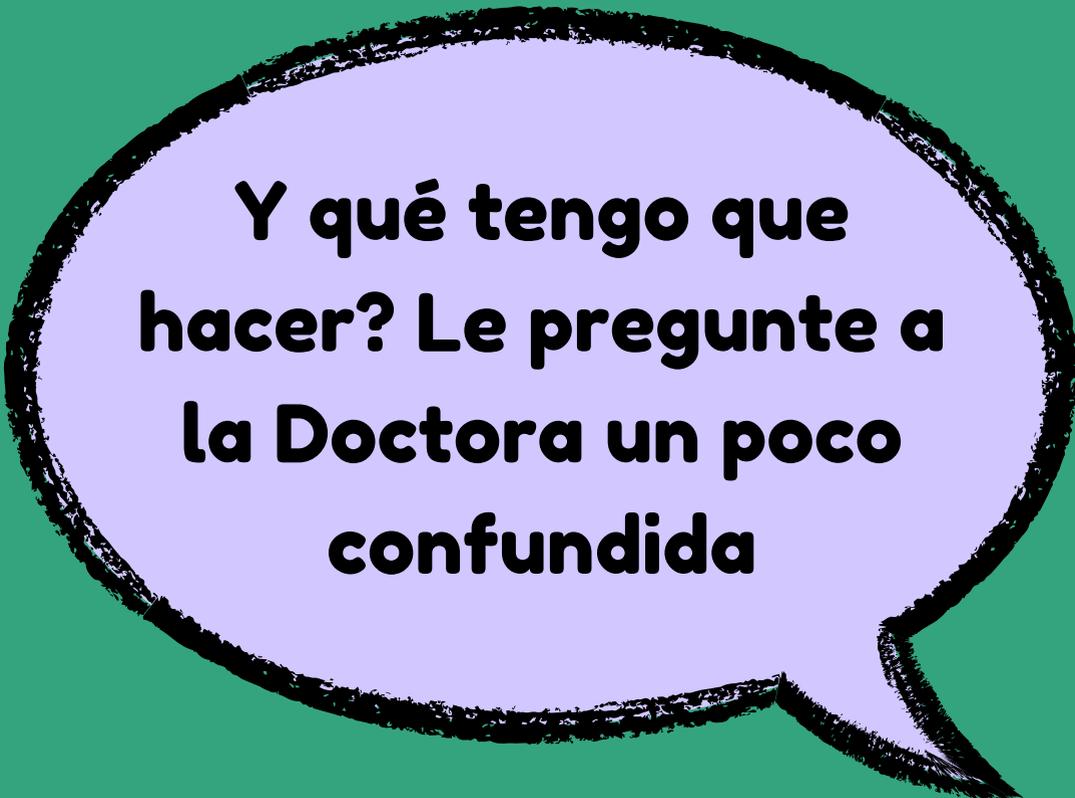
**Pensé que me había curado  
para siempre!**





**Cuánto más me enojaba  
más me picaba...**

**Así que volvimos a la Doctora.  
Me explicó que el frío o el calor ,  
algunas emociones entre  
muchas cosas, pueden hacer  
que mi piel pique más.**



**Y qué tengo que  
hacer? Le pregunte a  
la Doctora un poco  
confundida**

**Sacó del cajón una  
crema mágica y me dijo  
"Justi además de usar  
esta crema super  
especial te voy a contar  
un secreto.."**





**Ah!!!  
Querés que  
te lo  
cuente??**

**El secreto es hacer  
algo súper lindo  
que me relaje!  
Respirar **leeento** y  
**profundooo**  
me ayuda.  
Probamos juntos?**





**Otras veces saco  
mis acuarelas  
y me convierto  
en una  
Gran artista!**

**Pero lo que más me gusta,  
es pedirle a mamá que  
me haga masajes!**



“  
**Así fue que conocí  
todo sobre la  
Dermatitis  
Atópica.**  
”

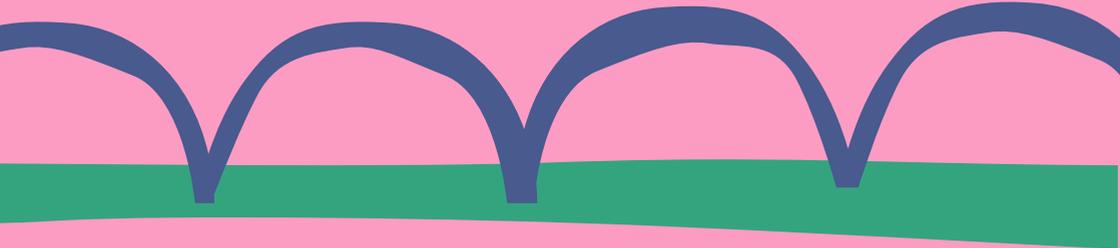


**Y lo más  
importante que  
aprendí es....**

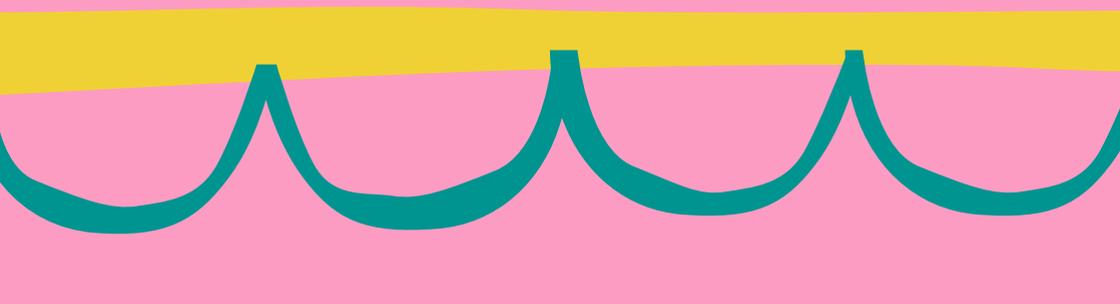
**Aunque los brotes  
pueden volver,  
No estamos Solos!**

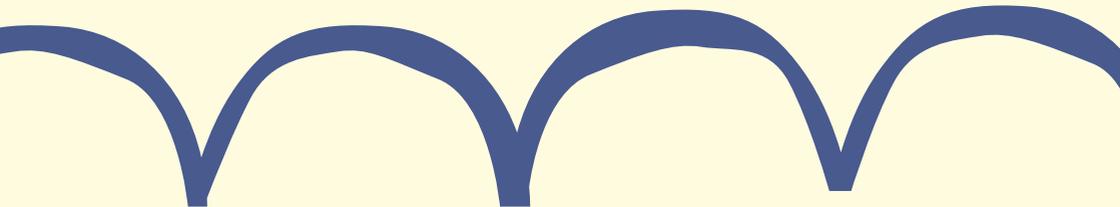
---





**Colorín**  
**Colorado**  
**este Cuento**  
**sobre Justi**  
**se ha Terminado!**





# GUIA PARA PADRES

La Dermatitis Atópica es una enfermedad crónica, inflamatoria y pruriginosa de la piel. Que cursa brotes y remisiones.

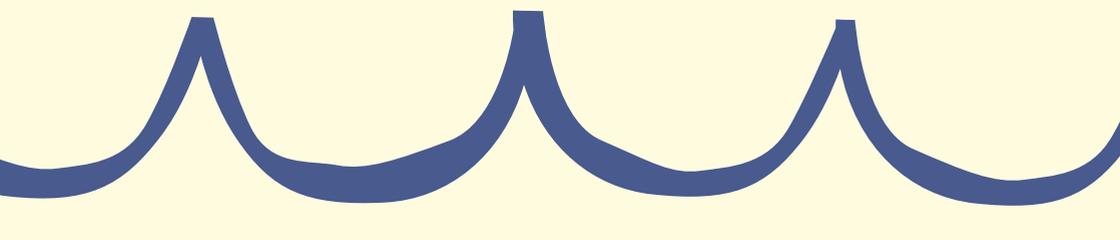
El diagnóstico se basa en la exploración clínica de la piel.

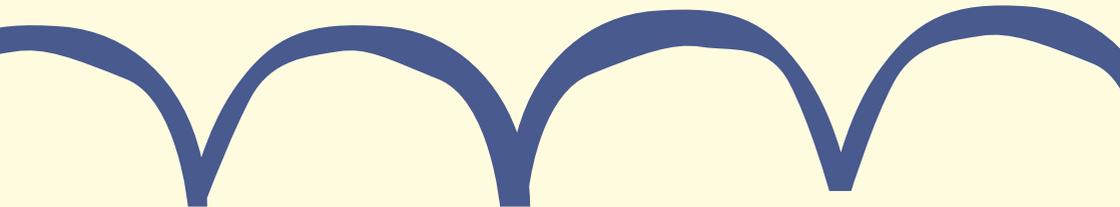
La picazón, las lesiones eccematosas crónicas, la distribución típica y los antecedentes familiares son importantes para el diagnóstico. 1 de cada 3 niños padecen DA.

La localización de los brotes varían según la edad.

La causa es multifactorial, que resulta de la interacción de los factores genéticos, ambientales, defectos en la función barrera y una serie de factores inmunológicos.

La DA se clasifica en 3 tipos (leve, moderada o severa) dependiendo de la extensión y la gravedad de los síntomas, así como del impacto en la calidad de vida.

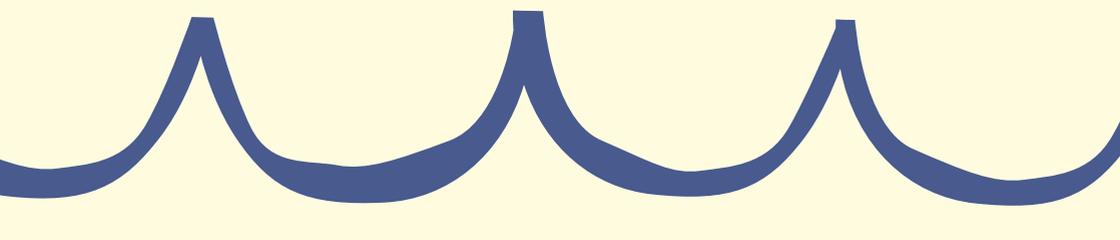




El tratamiento principal se basa en el cuidado y la correcta humectación de la piel, reforzando así la barrera cutánea. Según la severidad tu médico podría incluir: tratamientos tópicos, sistémicos, biológicos o el uso de fototerapia. El objetivo de los diferentes tratamientos es controlar los brotes y el prurito, mejorando así la calidad de vida del paciente y su entorno familiar.

Las emociones juegan un papel importante para quienes padecen DA y su entorno. Por ello es muy importante el abordaje interdisciplinario, para poder tener recursos en la vida diaria mientras se lleva adelante el tratamiento. Desde ayuda psicológica o grupos de intercambio lo importante es sentir que **NO están SOLOS** y que hay un tratamiento para cada uno!

**Dra Paula Luna M.N. 110753**  
**Dermatóloga y Dermatóloga Pediátrica.**





**"La Piel de Justi, una historia real, la de mi hija de 4 años quien padece Dermatitis Atópica Severa desde bebé. Largo fue el camino que transitamos y lo seguimos haciendo. Pero con una red de apoyo muy grande! Gracias a todos aquellos que siempre estuvieron al lado nuestro y Gracias a vos mi amor por ser la más valiente de Todas!  
Espero que este libro te ayude en este camino.  
No están Solos! "  
Bárbara.**



ISBN 978-631-00-0318-4



9 786310 003184

Silva, Bárbara Alejandra

La piel de Justi / Bárbara Alejandra Silva ; Contribuciones de Paula Luna. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Bárbara Alejandra Silva, 2023.  
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-631-00-0318-4

I. Literatura Infantil. 2. Enfermedades en los Niños. I. Luna, Paula, colab.

II. Título.

CDD 808.068